

Artificiële intelligentie als medisch assistent en extra geheugen

Handleiding voor Witte Raven en huisartsen

In deze handleiding wordt ChatGPT-4.0 gebruikt als voorbeeld. Deze AI-tool heeft volgens de ICT-commissie de voorkeur vanwege de sterke prestaties bij de taalvaardigheid, het vermogen om medische informatie helder samen te vatten, en de ondersteuning bij het verkennen van minder voor de hand liggende oorzaken of vervolgstappen. Andere AI-tools kunnen op vergelijkbare wijze worden ingezet. Voor meer informatie over de keuze van AI-tool, zie het document 'Gestructureerd medisch zoeken'.

1. Wat kun je ermee?

Tijdens het spreekuur:

- Snel informatie opzoeken over bijv. zeldzame bijwerkingen van medicatie, richtlijnen of diagnostische criteria.
- Vragen formuleren: ChatGPT kan helpen om gestructureerd te denken ("Wat zijn differentiële diagnoses bij deze klacht?").
- Adviezen formuleren om patiënten informatie beter en begrijpelijk uit te leggen.

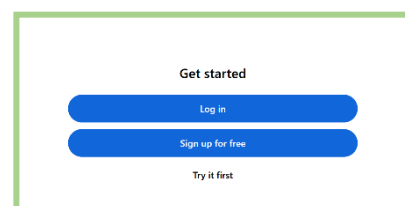
Na het spreekuur of bij het uitwerken van een Witte Raven casus:

Diepgaand zoeken bij complexe casussen, om aanvullende diagnoses te verkennen.
Samenvattingen maken van literatuur of naslagwerken.

2. Opstarten en beginnen met zoeken Stap-voor-stap:

A. Open ChatGPT:

- Ga naar je internetbrowser (bijvoorbeeld Chrome, Edge of Safari).
- Typ in de adresbalk: chat.openai.com en druk op Enter.
- Klik op 'Log in' (als je al een account hebt) of 'Sign up'. De eerste keer moet je een account aanmaken; dit kan met je e-mailadres of je Google-account. *Tip: gebruik een vertrouwd e-mailadres dat je al voor je werk gebruikt.*



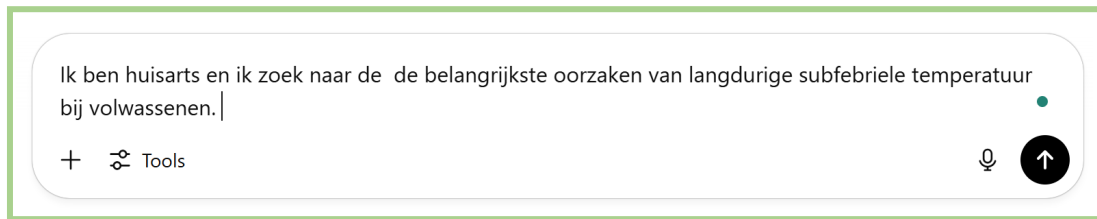
Keuze tussen basis- en plusversie van ChatGPT

- Gratis versie
 - Voor eenvoudige vragen en basisinformatie
 - Geschikt voor het opzoeken van richtlijnen, bijwerkingen, of structureren/samenvatten van een casus
- Betaalde versie (GPT4 ca. €20–25 p.m.)
 - Sneller en nauwkeuriger
 - Toegang tot extra functies zoals: uploaden van documenten, beeldanalyse en langer geheugen.

B. Zoekopdracht invoeren (de zogenaamde "prompt"):

- Klik in het tekstvak onderaan.
- Typ een duidelijke vraag, bijvoorbeeld:
Voorbeeld: "Wat zijn de belangrijkste oorzaken van langdurige subfebriele temperatuur bij volwassenen?"
- Klik op 'Verzend' (of druk op Enter).
- Binnen enkele seconden krijg je antwoord.
- Belangrijke tip:

- Stel je vraag zo specifiek mogelijk.
- Begin bij voorkeur met "Ik ben huisarts en ik zoek..." dan begrijpt ChatGPT de context beter.



3. Dieper zoeken na het spreekuur bij een lastige casus

A. Formuleer je casus kort en bedenk: wat is de kern?

- Leeftijd patiënt
- Hoofdsymptomen
- Belangrijke voorgeschiedenis
- Tot nu toe verrichte onderzoeken

B. Typ de casus als vraag, bijvoorbeeld:

"Ik ben huisarts. Mijn patiënt is een vrouw van 45 jaar met sinds 6 maanden onbegrepen spierpijn en vermoedheid. Normale bloedwaarden, geen reumafactor. Wat zijn mogelijke vervolgstappen in de differentiële diagnose?"

C. Vraag om extra verdieping:

ChatGPT is een "chatprogramma, je kunt vervolgvragen stellen

Bijvoorbeeld: *"Kun je bronnen vermelden?"* of *"Kun je een samenvatting geven van de relevante NHG-standpunten?"*

D. Let op bij medische informatie:

Controleer altijd de output met je eigen klinische kennis en naslagwerken zoals NHG-richtlijnen of PubMed.

E. Extra advies voor veilig gebruik:

- Gebruik ChatGPT niet voor patiëntgebonden adviezen zonder eindcontrole.
- **Anonimiseer.** Gebruik géén patiëntgegevens (geen naam, geboortedatum, woonplaats!).
- Zie ChatGPT als denkpartner, niet als vervanging van je professionele oordeel.

ChatGPT is jouw extra brein, niet jouw vervanger!